



# July 2021

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
		<i>PATTERNS</i>		<sup>1</sup> <i><u>Closed</u> Canada Day</i>	<sup>2</sup> <i>/ POOMSAE</i>	<sup>3</sup>
<sup>4</sup>	<sup>5</sup>	<sup>6</sup>	<sup>7</sup>	<sup>8</sup>	<sup>9</sup>	<sup>10</sup>
		<i>KICKS &amp; COMBINATIONS</i>				
<sup>11</sup>	<sup>12</sup>	<sup>13</sup>	<sup>14</sup>	<sup>15</sup>	<sup>16</sup>	<sup>17</sup>
		<i>BLOCKS &amp; SELF-DEFENSE</i>				
<sup>18</sup>	<sup>19</sup>	<sup>20</sup>	<sup>21</sup>	<sup>22</sup>	<sup>23</sup>	<sup>24</sup>
		<i>TECHNICAL &amp; CARDIO</i>				
<sup>25</sup>	<sup>26</sup>	<sup>27</sup>	<sup>28</sup>	<sup>29</sup>	<sup>30</sup>	<sup>31</sup>
		<i>PATTERNS / POOMSAE</i>				<i><u>Closed</u> for Civic Holiday weekend</i>